**2018，7. 2**

**ご案内**

**2018 JAAアーボリカルチャー　サマー セミナー**

**Arboriculture Seminar 2018 Vo,2**

**《 アーバーボディバランス arbor Body Balance 》**

**概要**

アーボリカルチャ―（樹芸学）においては、多様なフィールド、様々な自然環境や地政学環境を理解した上での技術提供が求められます。皆様におかれましては日々の学習と鍛錬、現場の安全遂行を基軸に樹木と生育環境の向上へ日々ご活躍と存じます。

この度の2018アーボリカルチャ―サマーセミナーは、**アーバーボディバランス！**

大径木の樹上安全作業･剪定技術と各々の専門技術を支える身体のケアに焦点を当て、基本的な身体構造の仕組みやバランスの大切さ、酷使される各部位のケア、身体ストレッチなどを勉強する機会を設けました。

日々、酷使される身体のケアは非常に重要です。自己の身体が健全でなければ樹護を行う上での負担が多くなり、作業効率の低下による工程の遅れ、チームワークの崩れなど、多くの影響が懸念されます。自己を健全に保ち、快活で活き活きとした動作は、バランスの良いチームワークを生み、樹木や自然環境を護る礎となる事でしょう。そのためにも、来る場面で常に最良の知識と技術の提供を行う皆さまと、そのご家族の日々の暮らしを支える身体基盤の向上を図りたいと思います。

併せて、国際的な樹芸学組織ISAⓇ(International Society of Arboriculture)が推奨する技術を習得している認定講師（ATI認定トレーナー）も参加します。懇談・質問等の場を設けますので、情報交換を通し、ツリーワーカーの技術向上と生態系環境に対し一層の関心を高めていただければ幸いです。

**2018JAAアーボリカルチャ― サマーセミナー　内容**

**（Vo,2、アーバーボディバランス）**

**今回は樹上作業者に特に重要な肩甲骨周りを中心に、全体の繋がりを考えていきたいと思います**。

・基本的な身体構造の知識と体との向き合い方　(まず自分の身体を知ろう！！)

・疲れを感じる身体とは？　(いかにバランスが大切か)

・セルフおよびバディと行う身体のケア

・痛めてしまった個所への対処について

・覚えておこう！医療行為とそれに準ずるもの(国家資格)、その他整体・カイロなどとの違いについて

・など

**JAA Arboriculture Seminar 2018 Vo,2**

**《 アーバーボディバランス arbor Body Balance 》**

日　　時　　　2018年 8月１９日（日）　8：00開場　9：00開始

・タイムスケジュール（別添参照）

・原則としてJAA会員とその家族の方が参加できます。

講　　師　　　**髙橋 晃展**　（虹のもり整体院 院長　ISA Japan リエゾン）

内　　容　　　樹護士の身体ケア

会　　場　　　東京都町田市下小山田1532　(大谷里山農園)

　　　　　　　　　央自動車道　国立付中インターから　３０分　東名自動車道横浜町田から　３０分　

宿　　泊無し （前泊される方は、周辺のホテルなどをご自身で）

定　　員　　　３０名（最少催行人数　　１０名）

対　　象　　　 JAA会員（家族参加可能）

参 加 料 　 大人￥1,000　（家族　無料）　（会場管理、運営費等）

※傷害保険は無、自己加入願います。

持 ち 物特になし　動きやすい服装で

そ の 他　　・労災保険または傷害保険自己加入等、各自手配の上ご参加ください。

　　　　　　　　 ・会場内の清掃等にご協力ください。

主　　催　JAA　ジャパンアーボリスト協会 アーボリカルチャ―研修部会

**問い合わせ JAA事務局　（久保田）**

**メール.** **info@jaa-arbor.com**

**モバイル 　080-5696-2648**

　　　お申し込み方法

ご住所・お名前・電話番号をメールにてお知らせください。

**受付後、現地のご案内 をメールにてお送りします。**

　世界品質の安全仕様、最新技術の向上を実践し、共に展開して参りましょう。

タイムスケジュール

8月 １９日（1日目）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 8:30 | 受　付 | 安全管理 　会場案内 |  |
| 9:00 | 開　会 | 挨拶、役員紹介、講師＆スタッフ紹介、参加者自己紹介 |  |
| 9:20 | 開　始 | 基本的な身体構造についての知識、バランスの大切さ |  |
|  |  | 理論と実技 |  |
| 10:30 | 休　憩 | 各自 |  |
| 10:45 |  | ケアの方法あれこれ　ほか |  |
|  |  | 理論と実技 |  |
| 12:00 | 昼　食 | 食事をとりながら、身体のＱ＆Ａ、参加者同士の情報交換等 |  |
|  |  |  |  |
| 13:30 | 終　了 | 会場片付け |  |
| 14:00 | 退　出 | 屋内会場の引き渡し確認 |  |
|  |  |  |  |

**運営者 　JAAアーボリカルチャ―研修部会　菊池（部長）、手戸（副部長）渡邊（部員）黒住（部員）**